

# Kursübersicht Shaolin Qi Gong 2020

## April

20.–24. Montag bis Freitag

**Kursort:**  
Antoniushaus Mattli  
Morschach (SZ)

### Ausbildungen

#### Seminarreihe Kurs 1 Wochenkurs

Ausbildung Shaolin QiGong «Bagua 1» und Chan-Meditation

25.–26. Samstag und Sonntag

**Kursort:**  
Antoniushaus Mattli  
Morschach (SZ)

### Wochenendkurse Intensivkurs Taiji Quan Kurs

#### Wochenendkurs

Shaolin «Duft-Qi-Gong» und Chan-Meditation

## Juni

25.–28. Donnerstag bis Sonntag

#### Intensivkurs

Shaolin QiGong «Tiger-Drachen 3» und Chan-Meditation

## September

23.–25. Mittwoch bis Freitag

#### Taiji Quan Kurs

Taiji Quan

26.–27. Samstag und Sonntag

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Louhan 3» und Chan-Meditation

## November

9.–13. Montag bis Freitag

#### Meditations-Kurs 1 (NEU) Wochenkurs

Ausbildung Shaolin Cao Dong Chan Meditation

14.–15. Samstag und Sonntag

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Reinigung und Schutz» und Chan-Meditation

## Dezember

19.–20. Samstag und Sonntag

#### Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Knochenmark 1»  
und Chan-Meditation

## Kontakt und Anmeldung

Heidi Kleiner

Tel. +41 (0)41 820 52 70

mail@shaolinqigong.ch

www.shaolinqigong.ch

Die Seminarreihe besteht aus drei jeweils fünftägigen Kursen. Die Kurse bauen aufeinander auf, Start mit Kurs 1 ist Voraussetzung. Durch einen dreitägigen Abschlusskurs kann eine schriftliche und mündliche Prüfung zur/zum Shaolin QiGong Lehrer/in mit Zertifikat gemacht werden.

Die zweitägigen Wochenendkurse und der viertägige Intensivkurs beinhalten Shaolin QiGong und Chan Meditation und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und sind eine gute Ergänzung zu den Wochenkursen. Der Taiji Quan Kurs dauert drei Tage.