

Kursdaten Morschach 2023

Intensivkurs Shaolin QiGong

Donnerstag 6. bis Sonntag 9. April 2023

Shaolin «Weisser Kranich» QiGong und Chan-Meditation.

Wochenendkurs Shaolin QiGong

Samstag 27. und Sonntag 28. Mai 2023

Shaolin «5 Tiere» QiGong und Chan-Meditation.

Wochenkurs

Shaolin QiGong Seminarreihe Teil 2

Montag 29. bis Freitag 2. Juni 2023

Shaolin QiGong «Louhan 1» und Chan-Meditation.

Taiji Quan Kurs

Mittwoch 20. bis Freitag 22. September 2023

Taiji 36er Form.

Wochenendkurs Shaolin QiGong

Samstag 23. und Sonntag 24. September 2023

Shaolin QiGong «Louhan 3» und Chan-Meditation.

Vertiefungswoche

Shaolin QiGong

Montag 25. bis Freitag 29. September 2023

Shaolin QiGong und Chan-Meditation.

Wochenendkurs Shaolin QiGong

Samstag 4. und Sonntag 5. November 2023

Shaolin «Ba Duan Jin» QiGong und Chan-Meditation.

Wochenkurs

Meditation Seminarreihe Teil 1

Montag 6. bis Freitag 10. November 2023

Chan-Meditation.

Wochenendkurs

Shaolin QiGong

Samstag 16. und Sonntag 17. Dezember 2023

Shaolin «Heil» QiGong und Chan-Meditation.



Anmeldung und Auskunft:

Heidi Kleiner

Telefon +41 (0)41 820 52 70 mail@shaolinqigong.ch www.shaolinqigong.ch